

### **Памятка для пациента (при назначении исследования кала).**

1. Рекомендована отмена лекарственных препаратов (все слабительные, ваго- и симпатикотропные средства, каолин, сульфат бария, препараты висмута, железа, ректальные свечи на жировой основе, ферменты и другие препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания).
  2. Нельзя проводить копрологические исследования после клизмы.
  3. После рентгенологического исследования желудка и кишечника проведение анализа кала показано не ранее, чем через двое суток.
  4. При исследовании на скрытую кровь из рациона следует исключить мясо, рыбу, помидоры, все виды зелёных овощей, препараты железа.
  5. Целесообразно применение следующей диеты: молоко, молочные продукты, каши, картофельное пюре, белый хлеб с маслом, 1 — 2 яйца всмятку, немного свежих фруктов. Такую пищу дают в течение 4 — 5 дней, кал исследуют на 3 — 5 сутки (при условии самостоятельного опорожнения кишечника).
  6. Кал собирается после самопроизвольной дефекации в одноразовый пластиковый контейнер с герметичной крышкой. Следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов. Контейнер необходимо доставить в лабораторию в день сбора материала, до отправки хранить в холодильнике (+4...+8°C).
- Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты исследования крови.